



Plán aktivít

Október 2021

- ☞ Ranné vychádzky do lesoparku Brezina (pondelok až piatok)
- ☞ Aktivizačné a pamäťové cvičenia (pondelok až štvrtok) telocvičňa, vonkajší areál CSS

- ☞ Športové a pohybové hry (piatok) – vonkajší areál
CSS, spoločenská miestnosť
- ☞ Zábavná hra BINGO (piatok) - spoločenská miestnosť
- ☞ Práca na dvore a v záhrade
- ☞ Vychádzky do jesennej prírody – zber prírodných
materiálov
- ☞ Výroba jesenných dekorácií
- ☞ Varenie, pečenie
- ☞ Udržiavanie telesnej kondície – cvičenie v posilňovni
- ☞ Výroba výrobkov na vianočné trhy
- ☞ Nácvik sebaobslužných činností – cestovanie MHD,
nakupovanie